Raske børn / syge børn

Dette skriv er udarbejdet af vuggestuen og forældreråd ud fra Sundhedsstyrelsens vejledning omkring smitsomme sygdomme i daginstitutioner.

Hvornår er barnet syg eller rask?

Ifølge Sundhedsstyrelsen er børn raske, når de er feberfrie og almentilstanden er upåvirket. Det betyder, at barnet skal kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning. Barnet skal fx kunne lege ude og tage med på udflugt.

Børn er syge, hvis almentilstanden er påvirket, hvis de har feber, eller hvis der er specifikke tegn på sygdom. Børn der kommer syge i vuggestuen har en øget modtagelighed for andre sygdomme og komplikationer, samtidig med at de kan udgøre en smitterisiko for de andre børn.

Ved sygdom hos børn kan der opstå tvivlstilfælde og spørgsmål i forhold til, hvornår barnet er rask og kan komme i vuggestue, og hvornår barnet er syg og skal blive hjemme. Ofte må forældre og/eller vuggestuens personale derfor foretage et skøn. Det kan fx være, hvis barnet ikke viser tegn på sygdom om morgenen, men i løbet af dagen begynder at virke utilpas. I vuggestuen arbejdes der derfor med en gensidig tillid mellem personale og forældre, idet forældrene afleverer raske børn, og personalet forpligter sig til at kontakte forældrene, hvis barnet viser tegn på sygdom eller utilpashed. Hvis forældrene er i tvivl om barnet er helt frisk, så del gerne denne opmærksomhed med personalet ved aflevering. Så kan vi sammen passe bedst muligt på barnet.

Barnet er rask:	- Når barnets almentilstand er upåvirket, og barnet kan deltage i de aktiviteter, det plejer (og ikke behøver at sidde hos personalet hele dagen) - Når barnet ikke har feber – uden medicin - Når barnet har almindelig afføring - Når barnets appetit og væskeindtag er normalt for barnet

Barnet er syg:	- Hvis der er specifikke tegn på sygdom, fx feber, opkast, dårlig mave - Hvis almentilstanden er påvirket, fx hvis barnet er mat, urolig, grædende, stille eller mere træt og uoplagt end det plejer - Når barnet ikke kan deltage i de aktiviteter, som det plejer

Hvad betyder ”almentilstand”?

Almentilstanden kan være forskellig hjemme og i vuggestuen. I vuggestuen er der ofte flere børn, voksne og indtryk at forholde sig til, end der er hjemme, og derfor kan forældre og vuggestue nogle gange vurdere almentilstanden forskelligt. For at være rask nok til at komme i vuggestue, skal barnet have energi til at være udenfor i al slags vejr, deltage i lege (og de mere fysisk krævende) og klare de mange sanseindtryk fra de andre børn. Barnet skal kunne følge vuggestuens dagsrytme og fungere i børnegruppen uden brug for at sidde hos en voksen hele tiden.

En tommelfingerregel er, at hvis barnet har brug for en rolig dag på sofaen, så er det endnu ikke rask nok til en almindelig hverdag i vuggestuen.

Procedurer i vuggestuen:

Vuggestuen bruger almentilstanden og kendskabet til det enkelte barn til at vurdere, om barnet er syg og derfor skal hentes hjem. På baggrund af en pædagogisk fagligvurdering kontaktes forældrene, der orienteres om, at barnet skal hentes.

Nogle gange kan det være svært at vurdere, hvorfor et barn ikke er helt på toppen, og derfor ringer vuggestuen i tvivlstilfælde til forældrene, for at de gennem dialogen kan vurdere, hvad der er bedst for barnet.

Fra 15. september 2026 måles børnenes temperatur ikke længere (der kan dog være få enkelte undtagelser af medicinske grunde).

Vuggestuen følger vejledningen for smitsomme sygdomme hos børn og unge. I vejledningen står tydeligt beskrevet retningslinjerne for de enkelte sygdomme.

https://www.sst.dk/udgivelser/2020/smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge